

## VÁS ZVE NA ODBORNÝ SEMINÁŘ,

který se uskuteční **29. září 2016**

ve **Středisku sociálních služeb**

(Hejnická 538, Praha 9 – Střížkov)

od 09.00 do 16.00 hodin, prezence účastníků od 08.45 hodin

## MOZKOVÝ JOGGING

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

## PhDr. Zuzana Pavlíková

### Obsah semináře:

- Mozek a paměť
  - Možnosti našeho mozku
  - charakteristické rysy jednotlivých typů paměti
  - Vztah životosprávy, duševní pohody a paměti
- Trénink mozku
  - Kreativní cesty tréninku mozku a zapamatování
  - Test pozornosti
- Představivost a asociace
  - Síla představivosti, asociace a motivace
  - Pravidla mentálních map (7 kroků k tvorbě mapy)
- Praktický nácvik
  - Praktický nácvik mnemotechnických pomůcek (čísla, hesla, data, kalendář;...)

### Cílová skupina:

- sociální pracovníci
- pracovníci v sociálních službách

### Cena:

- 790 Kč člen APSS ČR
- 1190 Kč nečlen APSS ČR

**Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).  
Vzdělávací instituce je akreditována u MPSV ČR pod č. j. 2010/213-I dle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách.**

## Jak se k nám dostanete:

- Metrem do stanice Nádraží Holešovice, odtud autobusem č. 201 do stanice Madlina (cca 10 min).
- Projdete parkem vlevo na ulici Chrastavská, odbočíte vpravo do ulice Dvoudílné, ze které se první možnou odbočkou vlevo se dostanete přímo ke vchodu do školicího střediska (viz přiložená mapa).
- Z Hlavního nádraží trvá cesta max 30 minut.

