

VÁS ZVE NA ODBORNÝ SEMINÁŘ,

který se uskuteční **17. října 2016**

v Domově Slunečnice Ostrava

(Opavská 4472/76, Ostrava – Poruba)

od 09.00 do 16.00 hodin, prezence účastníků od 08.45 hodin.

MOZKOVÝ JOGGING

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

MgA. Bc. Lenka Čurdová

Obsah semináře:

- Mozek a paměť
 - Možnosti našeho mozku
 - charakteristické rysy jednotlivých typů paměti
 - Vztah životosprávy, duševní pohody a paměti
- Trénink mozku
 - Kreativní cesty tréninku mozku a zapamatování
 - Test pozornosti
- Představivost a asociace
 - Síla představivosti, asociace a motivace
 - Pravidla mentálních map (7 kroků k tvorbě mapy)
- Praktický nácvik
 - Praktický nácvik mnemotechnických pomůcek (čísla, hesla, data, kalendář;...)

Cílová skupina:

- sociální pracovníci
- pracovníci v sociálních službách

Cena:

- 790 Kč člen APSS ČR
- 1190 Kč nečlen APSS ČR

**Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.
Vzdělávací instituce je akreditována u MPSV ČR pod č. j. 2010/213-I dle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách.**