



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## VITALITA A ZDRAVÍ NA TALÍŘI aneb česká klasika zdravě

který se koná

**21. listopadu 2017**

od 14.00 do 17.30 hodin, prezenze účastníků od 13.45 hodin

**Centrum Univerzita Tábor**

(Vančurova 2904, 390 01 Tábor)

Seminářem v rozsahu 4 hodin budou provázet

**Ing. Zdeněk Hladík**

**Interaktivní vzdělávání pro kuchařky a kuchaře, kteří připravují pokrmy seniorům, a nejen pro ně**

### Cíle kurzu:

- Kombinace surovin na talíři
- Nutriční hodnoty
- Kvalita surovin
- Nová surovinová základna
- Trendová kulinářská pravidla
- Pravidla chutí
- Krása servisu
- Kulinářské zajímavosti a tipy

### Kapitoly:

- Odlehčená česká klasika
- Chutné a zdravé bezmasé pokrmy
- Luštěniny chytře + chutně a bez nadýmání
- Svět klasických příloh s přidanou nutriční hodnotou
- Blixované pokrmy
- Pokrmy pro handicapované seniory – šetřící, diabetické atd.
- Klasické moučníky zdravěji

### Cena:

- pro členy APSS ČR - 790 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 890 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).

**INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR** – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831  
e-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz) • [www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz), tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126