



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

VITALITA A ZDRAVÍ NA TALÍŘI aneb česká klasika zdravě

který se koná

22. listopadu 2017

od 14.00 do 17.30 hodin, prezenze účastníků od 13.45 hodin

Palata – Domov pro zrakově postižené

Na Hřebenkách 737/5, 150 00 Praha 5 - Smíchov

Seminářem v rozsahu 4 hodin budou provázet

Ing. Zdeněk Hladík

Interaktivní vzdělávání pro kuchařky a kuchaře, kteří připravují pokrmy seniorům, a nejen pro ně

Cíle kurzu:

- Kombinace surovin na talíři
- Nutriční hodnoty
- Kvalita surovin
- Nová surovinová základna
- Trendová kulinářská pravidla
- Pravidla chutí
- Krása servisu
- Kulinářské zajímavosti a tipy

Kapitoly:

- Odlehčená česká klasika
- Chutné a zdravé bezmasé pokrmy
- Luštěniny chytře + chutně a bez nadýmání
- Svět klasických příloh s přidanou nutriční hodnotou
- Blixované pokrmy
- Pokrmy pro handicapované seniory – šetřící, diabetické atd.
- Klasické moučníky zdravěji

Cena:

- pro členy APSS ČR - 790 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 890 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz • www.apsscr.cz, tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126