



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## ZÁKLADY MANIPULACE A REHABILITACE S KLIENTY ŠKOLA ZAD

který se koná

**12. března 2018**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Domov pro seniory Věstonická**

Věstonická 4304/1, 628 00 Brno

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Bc. Milan Prudký**

*Vzdělávací program je rozdělen na dvě části - teoretickou část a praktickou část. Teoretická část obsahuje podrobné informace o základech rehabilitačního ošetřovatelství. Každá část je jasně prezentací vysvětlena a v některých kapitolách doplněna o fotografie. Každou kapitolu doplňují praktickými poznatky a informacemi z praxe. V rámci kruzu je vymezen pojem rehabilitačního ošetřovatelství, polohování klientů, pasivních pohybů, aktivních pohybů a kondičního cvičení, dále je probráno dechové cvičení, vertikalizace, nácvik chůze. V další části kruzu je objasněno, jak vést v rámci rehabilitačního ošetřovatelství klienty k soběstačnosti principem oboru ergoterapie a využití kompenzačních pomůcek. Součástí kruzu jsou i základní principy školy zad. Pro pečovatelský a ošetřovatelský personál je toto povědomí velice důležité, aby věděl, jak si při práci šetřit páteř a poradit si s nelehkou fyzickou prací při manipulaci s klienty. Tato část přechází již v praktickou část nazvanou manipulační techniky, kde bude za pomoci praktických ukázek vysvětleno účastníkům, jak správně a šetrně manipulovat s klienty. V praktické části si techniky manipulace každý pracovník sám vyzkouší.*

### Obsah semináře:

- Podrobné informace o základech rehabilitačního ošetřovatelství včetně fotografií.
- Vymezení pojmu rehabilitačního ošetřovatelství, polohování klientů, pasivních pohybů, aktivních pohybů a kondičního cvičení, dechové cvičení, vertikalizace, nácvik chůze.
- Využití kompenzačních pomůcek k co největší soběstačnosti klienta.
- Základní principy školy zad při manipulaci s klienty.
- Praktický nácvik manipulačních technik; techniky manipulace si každý účastník sám vyzkouší.

### Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

### Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).