



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## ZÁKLADNÍ KRIZOVÁ INTERVENCE

který se koná

**13. dubna 2018**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Centrum Univerzita Tábor**

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Mgr. Kristýna Farkašová**

*Jak poznáme krizi v tělovém projevu? Kdy lidé mohou být v krizi? Kdo definuje krizi? Jak se lišíme, v čem jsme stejní? Co mohu udělat pro člověka, procházejícího krizí? Kde leží limity mého provázení? Čím mohu situaci usnadnit, čím zhoršit? Jak se mám postarat o sebe, když sám se starám o ostatní? Jak mám zareagovat, co má být první věta, první věc, kterou udělám? Jak mám ukončit svou práci, jak ji oddělit a vrátit se k sobě samotným a po pracovním dnu k rodině domů?*

### Obsah semináře:

- Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení - jak jsem procházel krizí
- Jak funguje mozek - Stručný vhled do funkce a rozdělení mozku
- Everestine, Kübbler-Ross, Kastová – rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- Provázení/pomáhání, věty, které mohou podpořit - praktická výuka směru, který podporuje a směru který zastavuje podporu.
- Panika/agrese – krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reagují a jak jim můžeme pomoci provést je úzkým místem dtto agrese.
- Cvičení: tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovním dni v provázející profesi.

### Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

### Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).

**INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR** – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831  
e-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz) • [www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz), tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126