



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

VITALITA A ZDRAVÍ NA TALÍŘI – 1. DÍL aneb česká klasika zdravě

ŠKOLA ZDRAVÉHO VAŘENÍ PRO SENIORY

Seminář se koná

22. května 2018

od 9.00 do 13.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Domov Slunečnice Ostrava, p. o.

Opavská 4472/76, Ostrava – Poruba

Seminářem v rozsahu 4 hodin bude provázet

Ing. Zdeněk Hladík

(lektor Asociace kuchařů a cukrářů ČR, odborník v orientaci na zdravé stravování)

Interaktivní vzdělávání pro kuchařky a kuchaře, kteří připravují pokrmy seniorům, a nejen pro ně

Kapitoly:

- Kombinace surovin na talíři
- Nová surovinová základna
- Trendová kulinářská pravidla
- Odlehčená česká klasika
- Svět zajímavých příloh s přidanou nutriční hodnotou
- Klasické moučníky zdravěji
- Blixované pokrmy
- Kulinářské zajímavosti i tipy

Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník, ostatní

Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 990 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz • www.apsscr.cz, tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126