



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!

POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

který se koná

2. května 2018

od 9.00 do 16.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Domov pro osoby se zdravotním postižením Osek
Osek 1, 386 01 Strakonice

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Pavla Hýblová

Seminář je určen nejen pro vedoucí provozního a stravovacího úseku

Zajištění nutričně vyvážené stravy odpovídající věku a zdravotnímu stavu klienta zvyšuje důvěru klientů a jejich blízkých ve kvalitu poskytovaných sociálních služeb v daném zařízení.

Obsah semináře:

- Úvod do problematiky stravování klientů zařízení poskytujících pobytové sociální služby.
- Poskytování kvalitní, nutričně vyvážené stravy - snížení rizika zdravotních problémů a zvýšení kvality života klientů.
- Zajištění každodenní dostupnosti výživy vycházející z nutné péče, věku a stravovacích zvyklostí klientů.
- Nutričně vyvážená strava – důležitá součást preventivní péče.
- Rizika související s nesprávně nastaveným výživovým plánem.
- Garance kvalitní nutriční péče – posílení důvěry příbuzných klientů.
- Základy výživy - komplexní potraviny, úloha vlákniny a bílkovin, energetické poměry v jídelníčku, makro a mikroživiny ve výživě.
- Pitný režim – zásady a pravidla, druhy nápojů z hlediska vstřebávání, kvalita vody, komerční a přírodní nápoje.
- Výživová doporučení v oblasti nasycených a nenasycených tuků, rozdělení tuků, viscerální a podkožní tuk.
- Dietní systém neboli léčebná výživa u seniorů
- Výživové návyky a potřeby klienta - zásady tvorby jídelníčku, role psychiky ve výživě.
- Obezita a zdravotní rizika.
- Ideální gastronomické úpravy potravin.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz • www.apsscr.cz, tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ
APSS ČR



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním!



Přínos semináře:

- Nástroj ke zkvalitnění poskytovaných služeb.
- Zvýšení odborných znalostí personálu.
- Cesta k posílení důvěry a vytvoření kvalitnějších vztahů mezi zaměstnanci zařízení a jeho klienty.
- Menší riziko zdravotních problémů, snížení nákladů na léky.
- Orientace v kategorii živin - jejich využití, účinky, energetické parametry, biologická hodnota, denní doporučené dávky a jejich význam při prevenci civilizačních chorob.
- Problematika sestavování jídelníčku z hlediska obecných i speciálních požadavků klientů – senioři s nadváhou, nemocné osoby včetně podvýživy apod..
- Výživová doporučení pro seniory.
- Netradiční potraviny a gastronomické úpravy v rámci zdravé výživy.
- Zásady pitného režimu.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz • www.apsscr.cz, tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126