



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

NUTRIČNÍ STAV KLIENTA A JEHO SPECIFIKA

který se koná

18. října 2018

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Sociální služby Praha 9, z. ú.

Hejnická 538, 190 00 Praha 9 - Střížkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Tamara Starnovská

Ve spolupráci s odborníkem v oblasti výživy a nutriční péče jsme připravili vzdělávací semináře, koncipované tak, aby jejich účastníci získali potřebné znalosti v logické posloupnosti, která umožní efektivní řešení nutričního stavu klientů. Vzdělávací program je strukturován jako teoreticko-praktický, frekventanti budou moci teoretické znalosti aplikovat v rámci praktických nácviků, k nimž budou využívány konkrétní situace z praxe účastníků. Získané znalosti a praktické dovednosti tak umožní v každodenní praxi snižovat rizika z nesprávné nebo nedostatečné výživy na zdravotní stav a soběstačnost klientů.

Obsah semináře:

- **Význam výživy:** Seznámení s tématem, se základními pojmy, přehled jednotlivých složek výživy a jejich význam pro obnovu tkání a funkci organismu.
- **Identifikace nutričních rizik v konkrétních situacích, identifikace potíží s příjmem stravy, jako například:** když klientovi nechutná, když klient hubne, když má motorické postižení. Identifikace poruch polykání.
- **Úpravy výživy:** při změnách spojených s demencí, při postižení po prodělané CMP, při kombinovaném systému úhrady živin.
- **Praktické nácviky:** Účastníci si vylosují postupně 2 témata (př. klientka jí méně než půl porce) a budou zadaný problém řešit:
 - 20 minut pro rozvahu a vyžádání případných pomocných formulářů (například evidence příjmu stravy).
 - 10 minut zhodnocení rizik v jednotlivých variantách (a, b, c).
 - 20 minut nastavení správného řešení v jednotlivých variantách (a, b, c), včetně určení osobní odpovědnosti, frekvence a formy evidence, předání informací a hodnocení efektivity opatření.
 - 10 minut prezentace řešení s diskuzí ostatních účastníků.

Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

Cena:

- pro členy APSS ČR – 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR – 1 290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.