



Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831

e-mail: apsscr@apsscr.cz • www.apsscr.cz

tel./fax: 381 213 332 • datová schránka: 6c63cgd

POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

Základy krizové intervence

který se koná

28. listopadu

od 9.00 do 13.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Sociální služby Praha 9, z. ú.

Hejnická 538, 190 00 Praha 9 – Strážkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Michaela Veselá

Kurz pro vás realizujeme z projektu Sociální služby odborně v rámci výzvy 03_17_071 se zaměřením na podporu procesů ve službách a podporu procesů rozvoje sociální práce
Cílem kurzu je získání schopnosti náhledu absolventů na situaci krize. Kurz dá účastníkům možnost určit, zda jsou /nejsou v krizi. Absolvent porozumí možným rozdílům mezi reakcemi různých lidí jak na úrovni tělového/emočního prožívání, tak i racionální. Porozumí rozdílu mezi pomáháním a provázením. Zamyslí se nad limity a "nedovednostmi" svými vlastními, stejně jako nad svými silnými, zdravými, dobrými stránkami, díky nimž může prospět lidem, kteří se ocitnou v krizi.

Obsah semináře:

- **Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení – jak jsem procházel krizí:** od definice krize k vlastnímu zamyšlení nad tím, jak procházíme vlastní krizí, uvědomění si rozdílnosti a odlišnosti v reakcích jednotlivých lidí v krizi.
- **Jak funguje mozek, A reakce, B reakce:** stručný vhled o funkci a rozdělení mozku – mozk. kmen, limbický systém, neokortex, o amygdale, amygdalickém únosu a o A reakci - sympatiku a B reakci parasympatiku.
- **Everestine, Kubler – Ross, Kastová:** rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- **Provázení/pomáhání, věty které mohou podpořit:** praktická výuka směru, který podporuje a směru, který zastavuje podporu.
- **Panika/agrese:** krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reagují a jak jim můžeme pomoci provést je úzkým místem dtto agrese.
- **Cvičení:** Tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonusu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovním dni v provázející profesi.

Cílová skupina:

- sociální pracovník

Cena:

- ZDARMA – hrazeno rámci projektu
- (budete vyzváni k doložení dokumentů Veřejné podpory)

Název projektu: **Sociální služby odborně, reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/17_071/0007696**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

- **Kontakt:** Markéta Běhounová mobil: +420 720 132 096, e-mail: asistentka@apsscr.cz