



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

který se koná

23. října 2018

od 9.00 do 16.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Domov pro seniory Pilníkov

Trutnovská 176, 542 42 Pilníkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Pavla Hýblová

Seminář je určen nejen pro vedoucí provozního a stravovacího úseku

Zajištění nutričně vyvážené stravy odpovídající věku a zdravotnímu stavu klienta zvyšuje důvěru klientů a jejich blízkých ve kvalitu poskytovaných sociálních služeb v daném zařízení.

Obsah semináře:

- Úvod do problematiky stravování klientů zařízení poskytujících pobytové sociální služby.
- Poskytování kvalitní, nutričně vyvážené stravy - snížení rizika zdravotních problémů a zvýšení kvality života klientů.
- Zajištění každodenní dostupnosti výživy vycházející z nutné péče, věku a stravovacích zvyklostí klientů.
- Nutričně vyvážená strava – důležitá součást preventivní péče.
- Rizika související s nesprávně nastaveným výživovým plánem.
- Garance kvalitní nutriční péče – posílení důvěry příbuzných klientů.
- Základy výživy - komplexní potraviny, úloha vlákniny a bílkovin, energetické poměry v jídelníčku, makro a mikroživiny ve výživě.
- Pitný režim – zásady a pravidla, druhy nápojů z hlediska vstřebávání, kvalita vody, komerční a přírodní nápoje.
- Výživová doporučení v oblasti nasycených a nenasycených tuků, rozdělení tuků, viscerální a podkožní tuk.
- Dietní systém neboli léčebná výživa u seniorů
- Výživové návyky a potřeby klienta - zásady tvorby jídelníčku, role psychiky ve výživě.
- Obezita a zdravotní rizika.
- Ideální gastronomické úpravy potravin.



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním !



Přínos semináře:

- Nástroj ke zkvalitnění poskytovaných služeb.
- Zvýšení odborných znalostí personálu.
- Cesta k posílení důvěry a vytvoření kvalitnějších vztahů mezi zaměstnanci zařízení a jeho klienty.
- Menší riziko zdravotních problémů, snížení nákladů na léky.
- Orientace v kategorii živin - jejich využití, účinky, energetické parametry, biologická hodnota, denní doporučené dávky a jejich význam při prevenci civilizačních chorob.
- Problematika sestavování jídelníčku z hlediska obecných i speciálních požadavků klientů – senioři s nadváhou, nemocné osoby včetně podvýživy apod..
- Výživová doporučení pro seniory.
- Netradiční potraviny a gastronomické úpravy v rámci zdravé výživy.
- Zásady pitného režimu.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz • www.apsscr.cz, tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126