



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## NUTRIČNÍ STAV KLIENTA A JEHO SPECIFIKA

který se koná

**14. listopadu 2018**

od 9.00 do 16.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Městský ústav sociálních služeb**

U Dubu 1562, 431 11 Jirkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Mgr. Tamara Starnovská**

*Ve spolupráci s odborníkem v oblasti výživy a nutriční péče jsme připravili vzdělávací semináře, koncipované tak, aby jejich účastníci získali potřebné znalosti v logické posloupnosti, která umožní efektivní řešení nutričního stavu klientů. Vzdělávací program je strukturován jako teoreticko-praktický, frekventanti budou moci teoretické znalosti aplikovat v rámci praktických nácviků, k nimž budou využívány konkrétní situace z praxe účastníků. Získané znalosti a praktické dovednosti tak umožní v každodenní praxi snižovat rizika z nesprávné nebo nedostatečné výživy na zdravotní stav a soběstačnost klientů.*

### Obsah semináře:

- **Význam výživy:** Seznámení s tématem, se základními pojmy, přehled jednotlivých složek výživy a jejich význam pro obnovu tkání a funkci organismu.
- **Identifikace nutričních rizik v konkrétních situacích, identifikace potíží s příjmem stravy, jako například:** když klientovi nechutná, když klient hubne, když má motorické postižení. Identifikace poruch polykání.
- **Úpravy výživy:** při změnách spojených s demencí, při postižení po prodělané CMP, při kombinovaném systému úhrady živin.
- **Praktické nácviky:** Účastníci si vylosují postupně 2 témata (př. klientka jí méně než půl porce) a budou zadaný problém řešit:
  - 20 minut pro rozvahu a vyžádání případných pomocných formulářů (například evidence příjmu stravy).
  - 10 minut zhodnocení rizik v jednotlivých variantách (a, b, c).
  - 20 minut nastavení správného řešení v jednotlivých variantách (a, b, c), včetně určení osobní odpovědnosti, frekvence a formy evidence, předání informací a hodnocení efektivity opatření.
  - 10 minut prezentace řešení s diskuzí ostatních účastníků.

### Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

Seminář je pořádán ve spolupráci s **NUTRIPEČE, o.p.s.**

