



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## SEXUALITA V SENIORSKÉM VĚKU

který se koná

**14. února 2019**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Sociální služby Praha 9, z. ú.**

Hejnická 538, 190 00 Praha 9

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Doc. PhDr. Dana Štěrbová, Ph.D.**

*Kurz poskytne základní informace o problematice sexuality starších osob – seniorů obecně a v prostředí systému sociálních služeb. Obsahem kurzu jsou témata se zaměřením na vývoj a rozvoj osobnosti ve vztahu k sexualitě seniorů a její role ve formování identity člověka v tomto vývojovém období. Kurz vychází z potřeb a požadavků z praxe v propojení s teoretickým odborným zázemím a je zaměřen na sexualitu v seniorském období. Poskytuje přehled současných poznatků o vývoji sexuality seniorů v systémovém pojetí. Je určen pro pracovníky v pomáhajících profesích (v přímé péči, včetně vedení). Kurz seznamuje s vhodnými přístupy k situacím, které jsou či mohou být vnímány jako problémové, současně poskytne prostor pro diskusi nad prožíváním sexuality ve významném životním období jedince.*

### Obsah semináře:

- Stárnutí ve vztahu k sexualitě: vymezení pojmu stárnutí, subjektivní pocit stárnutí a bilancování. Menopauza a andropauza a kvalita sexuálního života.
- Postoje k sexualitě: Sebepoznání a náhled na sebe v procesu stárnutí, včetně sexuality; ageistické stereotypy. Vlivy na tvorbu postoje k sexualitě a k sexualitě osob v seniorském věku; motivace ANO k životu (včetně sexuality) a narativní identita.
- Podoby vztahů v seniorském věku: dotyk a jeho význam v průběhu života ve vztahu k seniorskému věku. Sexualita osob v seniorském věku – podoby vztahů: rodinné; profesionální; partnerské včetně LGBT; sexuální asistence.
- Zdravotní stav ve vztahu k sexualitě: Zdravotní stav, sexuální zdraví (včetně rizika STDs); sexualita a její exprese v seniorském věku. Sexualita v seniorském věku jako součást duševní pohody.
- Prevence rizikových situací: prevence rizikových situací v oblasti sexuality osob v seniorském věku a vhodné přístupy ze strany pracovníka v sociálních službách – průvodce.

### Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

### Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).