



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

ZÁKLADNÍ KRIZOVÁ INTERVENCE

který se koná

23. května 2019

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Vzdělávací centrum Vítkovice a.s.

Kotkova 4, 703 00 Ostrava – Vítkovice

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Lubomír Pelech

Jak poznáme krizi v tělovém projevu? Kdy lidé mohou být v krizi? Kdo definuje krizi? Jak se lišíme, v čem jsme stejní? Co mohu udělat pro člověka, procházejícího krizí? Kde leží limity mého provázení? Čím mohu situaci usnadnit, čím zhoršit? Jak se mám postarat o sebe, když sám se starám o ostatní? Jak mám zareagovat, co má být první věta, první věc, kterou udělám? Jak mám ukončit svou práci, jak ji oddělit a vrátit se k sobě samotným a po pracovním dnu k rodině domů?

Obsah semináře:

- Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení - jak jsem procházel krizí
- Jak funguje mozek - Stručný vhled do funkce a rozdělení mozku
- Everestine, Kübbler-Ross, Kastová – rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- Provázení/pomáhání, věty, které mohou podpořit - praktická výuka směru, který podporuje a směru který zastavuje podporu.
- Panika/agrese – krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reagují a jak jim můžeme pomoci provést je úzkým místem dtto agrese.
- Cvičení: tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovním dni v provázející profesi.

Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.