



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

ZÁKLADY KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE (KBT) v práci s klienty nadužívajícími alkohol

který se koná

20. května 2019

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Sociální služby Praha 9, z. ú.

Hejnická 538, 190 00 Praha 9 - Střížkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Roman Pešek

Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě závislostí, budou jim představeny jednotlivé metody práce (např. zvládání bažení po alkoholu, kognitivní restrukturalizace, asertivní dovednosti (např. odmítání alkoholu), terapeutické dopisy, práce s relapsem, práce s členy rodiny aj.), jejich příklady aplikace v praxi a sami účastníci si některé z postupů a metod budou moci vyzkoušet sami na sobě.

Obsah semináře:

- **KBT metody, příklady z praxe:** Představení směru KBT v aplikaci na problém závislosti na alkoholu. Metody KBT, které se používají v KBT závislosti na alkoholu (edukace, příklady z praxe).
- **KBT metody, příklady z praxe:** Metody KBT, které se používají v KBT závislosti na alkoholu, následná péče, Anonymní alkoholici, prevence a zvládání relapsu (edukace, příklady z praxe). Poradenství pro blízké osoby.

Cílová skupina: pracovník v soc. služ., sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

Cena: pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.