



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ  
**JAK ZVLÁDAT EMOCE**

který se koná

**31. října 2019**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Centrum Univerzita Tábor**  
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.**

*Cílem a obsahem kurzu je posílení dovedností pracovníků v oblasti pomáhajících profesí pracovat s emocemi jak u sebe tak u uživatelů služeb. Naučíte se identifikovat emoce a pracovat s emocemi u klientů (hlavně s projevy agresivity), dále identifikovat emoce u klienta jako formu účelového chování a projev duševní nemoci. Budete umět zvolit vhodné komunikační strategie při práci s klientem, a umět tak posilovat pozitivní emoce u klientů.*

**Obsah semináře:**

Vymezení pojmu emoce a emoční zkušenost

- Emoce a city, obecné vymezení, rysy, znaky, charakteristiky a dělení emocí, citové projevy, citové poruchy, emoce a duševní poruchy, hranice kompetencí a role pracovníka v práci s poruchami emocí.

Emoční inteligence a práce s ní

- Rámec emoční inteligence, její složky, možnosti jejich rozvoje. Pozitivní psychologie a její význam pro praktický život. Prvky podpory pozitivního myšlení u klientů a týmu

Práce s emocemi u uživatelů služeb

- Složitě situace a stavy spojené s emocemi klientů. Práce s agresí, laická diagnostika a oddělení účelového chování od psychiatrické roviny, zvládání a předcházení vypjatým emocionálním situacím
- Vytváření dovedností na základě psychologických technik a modelových situací, heuristické hledání řešení

**Cílová skupina:**

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

**Cena:**

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).