



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

ZÁKLADNÍ KRIZOVÁ INTERVENCE

který se koná

11. prosince 2019

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Domov pro seniory Věstonická

Věstonická 4304/1, 628 00 Brno

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Lubomír Pelech

Jak poznáme krizi v tělovém projevu? Kdy lidé mohou být v krizi? Kdo definuje krizi? Jak se lišíme, v čem jsme stejní? Co mohu udělat pro člověka, procházejícího krizí? Kde leží limity mého provázení? Čím mohu situaci usnadnit, čím zhoršit? Jak se mám postarat o sebe, když sám se starám o ostatní? Jak mám zareagovat, co má být první věta, první věc, kterou udělám? Jak mám ukončit svou práci, jak ji oddělit a vrátit se k sobě samotným a po pracovním dnu k rodině domů?

Obsah semináře:

- Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení - jak jsem procházel krizí
- Jak funguje mozek - Stručný vhled do funkce a rozdělení mozku
- Everestine, Kübbler-Ross, Kastová – rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- Provázení/pomáhání, věty, které mohou podpořit - praktická výuka směru, který podporuje a směru který zastavuje podporu.
- Panika/agrese – krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reagují a jak jim můžeme pomoci provést je úzkým místem dtto agrese.
- Cvičení: tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovním dni v provázející profesi.

Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

Cena:

- pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.