



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## ZÁKLADY KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE (KBT) v práci s klienty s úzkostnými, fobickými a depresivními problémy

který se koná

**27. listopadu 2019**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezence účastníků od 8.45 hodin

**Sociální služby Praha 9, z. ú.**

Hejnická 538, 190 00 Praha 9 - Střížkov

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Mgr. Roman Pešek**

*Kognitivně behaviorální terapie (KBT) je stále se rozvíjející, srozumitelný psychoterapeutický přístup, který má systém a jehož účinnost byla prokázána v terapii úzkostných, fobických a depresivních poruch. Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě těchto poruch, budou jim představeny základy pro vytváření kvalitního terapeutického vztahu a jednotlivé metody práce příklady jejich aplikace v praxi a sami účastníci si některé z postupů a metod budou moci vyzkoušet sami na sobě.*

### Obsah semináře:

- **Úvod do tématu úzkostných, fobických a depresivních poruch, léčby a kognitivně behaviorální terapie (KBT):** Obecná charakteristika úzkostných, fobických a depresivních poruch. Systém léčby těchto poruch v ČR. Základy kognitivně behaviorální terapie.
- **Úzkostné a fobické poruchy a KBT:** Generalizovaná úzkostná porucha; Nadměrné obavy o zdraví; Panická porucha a agorafobie a KBT.
- **Úzkostné a fobické poruchy a KBT:** Sociální fobie; Specifické fobie a KBT; Obsedantně kompulzivní porucha (OCD) a KBT.
- **Depresivní poruchy a KBT:** Rozdělení depresivních poruch a KBT. Závěrečné zpětné vazby na průběh a užitek kurzu.

**Cílová skupina:** pracovník v soc. služ., sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

**Cena:** pro členy APSS ČR - 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1290 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).