



Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831

e-mail: apsscr@apsscr.cz • www.apsscr.cz

tel./fax: 381 213 332 • datová schránka: 6c63cgd

POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

Základy krizové intervence

který se koná

12. září 2019

od 9.00 do 13.00 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Domov U Biřičky

K Biřičce 1240, 500 08 Hradec Králové

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Ing. Daniela Lusková, MPA

Kurz pro vás realizujeme z projektu Sociální služby odborně v rámci výzvy 03_17_071 se zaměřením na podporu procesů ve službách a podporu procesů rozvoje sociální práce
Cílem kurzu je získání schopnosti náhledu absolventů na situaci krize. Kurz dá účastníkům možnost určit, zda jsou/nejsou v krizi. Absolvent porozumí možným rozdílům mezi reakcemi různých lidí jak na úrovni tělového/emočního prožívání, tak i racionální. Porozumí rozdílu mezi pomáháním a provázením. Zamyslí se nad limity a "nedovednostmi" svými vlastními, stejně jako nad svými silnými, zdravými, dobrými stránkami, díky nimž může prospět lidem, kteří se ocitnou v krizi.

Obsah semináře:

- **Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení – jak jsem procházel krizí:** od definice krize k vlastnímu zamyšlení nad tím, jak procházíme vlastní krizí, uvědomění si rozdílnosti a odlišnosti v reakcích jednotlivých lidí v krizi.
- **Jak funguje mozek, A reakce, B reakce:** stručný vhled o funkci a rozdělení mozku – mozk. kmen, limbický systém, neokortex, o amygdale, amygdalickém únosu a o A reakci - sympatiku a B reakci parasympatiku.
- **Everestine, Kubler – Ross, Kastová:** rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- **Provázení/pomáhání, věty které mohou podpořit:** praktická výuka směru, který podporuje a směru, který zastavuje podporu.
- **Panika/agrese:** krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reagují a jak jim můžeme pomoci provést je úzkým místem dtto agrese.
- **Cvičení:** Tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonusu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovní, dni v provázející profesi.

Cílová skupina:

- sociální pracovník

Cena:

- ZDARMA – hrazeno rámci projektu

Název projektu: **Sociální služby odborně**, reg. číslo: **CZ.03.2.63/0.0/0.0/17_071/0007696**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

- **Kontakt:** Markéta Běhounová mobil: +420 720 132 096, e-mail: asistentka@apsscr.cz