



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

KLÍČ KE ZDRAVĚJŠÍ PAMĚTI A MOZKU

který se koná

8. června 2020

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Centrum Univerzita Tábor
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

MgA. Bc. Lenka Čurdová

Cílem je pochopení principu přístupu ke zpracování informací atraktivní formou vedoucí ke zlepšení paměti a kvalitnější život. Účastníci si osvojí techniky usnadňující proces zapamatování. Každá mnemotechnika je v kurzu vysvětlena a následně prakticky zkoušena tak, aby účastníci principy jednotlivých technik nejen pochopili, ale byli jej schopni využívat ve svém praktickém životě, případně i v modifikaci při kognitivní rehabilitaci u svých klientů v sociálních službách.

Obsah semináře:

- **Základní přehled o fungování mozku a paměti:** Neuron, synapse, mozkové hemisféry, paměť – její druhy a rozdělení, podpora zapamatování, neuroplasticita, předání informací s použitím praktických ukázek a obrazových příloh, vyhodnocení testů (pouze pro účastníky)
- **Mnemotechniky:** Loci, akrosticum, paměťové háčky, chunkování, asociační propojování, Parisův kód, propojování příběhem, kalendář, kategorizace – popis a praktická ukázka každé techniky, praktické zkoušení techniky na vybraných okruzích informací, skupinové zpracování zadaných informací libovolnou technikou – následná reflexe
- **Mentální mapování:** Mentální mapy – smysl, význam, návázanost na přirozenou činnost mozku, principy tvorby mentálních map, ukázky map, využitelnost techniky, samostatná tvorba mapy na jednotné téma, skupinová práce na zadané téma, reflexe

Cílová skupina:

- vedoucí pracovník, sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, zdravotnický pracovník

Cena:

- pro členy APSS ČR - 990 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1390 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.