

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí
srdečně zve na zážitkový seminář s názvem

Emoce v obrazech

Termín:	úterý 16. 6. 2020
Doba konání:	9:00 – 15:00 hod.
Místo konání:	Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava místnost B 3.15
Lektorka:	Mgr. Renáta Nentvichová Novotná
Pro koho:	pracovníky příspěvkových organizací Kraje Vysočina

Obsah kurzu:

- Teoretický vhled do problematiky emocí
- Vliv emocí na prožitek a kvalitu života
- Emoční sebereflexe
- Práce a přístupy k základním emocím

Kurz je zaměřen na emoce personálu poskytovatelů sociálních služeb, respektive přináší podporu zaměstnancům v pomáhajících profesích jak zvládat vlastní pocity v často emočně silných situacích, které s sebou nese jejich profese. Prostřednictvím zážitkového semináře, nových interaktivních metod výuky a tradičních instruktážních filmů se lektori zaměří na zpracování šesti základních emocí: radosti, smutku, překvapení, strachu, znechucení a hněvu.

Přihlášku na seminář prosím zašlete **do 15. května 2020** na adresu: krizova.t@kr-vysocina.cz, nebo volejte na tel. číslo 724 650 136. Děkuji.

Děkuji. S pozdravem Táňa Křížová