



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## KLÍČ KE ZDRAVĚJŠÍ PAMĚTI A MOZKU

který se koná

**7. října 2020**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Vzdělávací centrum Vítkovice a.s.**

Kotkova 4, 703 00 Ostrava - Vítkovice

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**MgA. Bc. Lenka Čurdová**

*Cílem je pochopení principu přístupu ke zpracování informací atraktivní formou vedoucí ke zlepšení paměti a kvalitnějšího života. Účastníci si osvojí techniky usnadňující proces zapamatování. Každá mnemotechnika je v kurzu vysvětlena a následně prakticky zkoušena tak, aby účastníci principy jednotlivých technik nejen pochopili, ale byli jej schopni využívat ve svém praktickém životě, případně i v modifikaci při kognitivní rehabilitaci u svých klientů v sociálních službách.*

### Obsah semináře:

- **Základní přehled o fungování mozku a paměti:** Neuron, synapse, mozkové hemisféry, paměť – její druhy a rozdělení, podpora zapamatování, neuroplasticita, předání informací s použitím praktických ukázek a obrazových příloh, vyhodnocení testů (pouze pro účastníky)
- **Mnemotechniky:** Loci, akrosticum, paměťové háčky, chunkování, asociační propojování, Parisův kód, propojování příběhem, kalendář, kategorizace – popis a praktická ukázka každé techniky, praktické zkoušení techniky na vybraných okruzích informací, skupinové zpracování zadaných informací libovolnou technikou – následná reflexe
- **Mentální mapování:** Mentální mapy – smysl, význam, návaznost na přirozenou činnost mozku, principy tvorby mentálních map, ukázky map, využitelnost techniky, samostatná tvorba mapy na jednotné téma, skupinová práce na zadané téma, reflexe

### Cílová skupina:

- vedoucí pracovník, sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, zdravotnický pracovník

### Cena:

- pro členy APSS ČR - 990 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1390 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).