

## Zranitelnost, křehkost a tíseň seniora v domácí i profesionální péči

který se koná

**3. května 2024**

od 8.00 do 14.30 hodin, prezenze účastníků od 7.40 hodin

**Kurz se bude konat on-line**

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Mgr. Bc. Andrea Tajanovská, DiS.**

*Přestože kvalita poskytovaných sociálních služeb v České republice stoupá a zvyšuje se i úroveň neformální péče, je stále důležité vzdělávat formální i neformální pečovatele v oblasti kvality života seniora, respektive hovořit o jejich zranitelnosti, křehkosti a různých tísních, které prožívají. Tento kurz provede absolventy tématem tísně, tedy jakéhosi stavu, který vylučuje autonomii pečované osoby, respektive omezuje její svobodu vůle a možnost rozhodovat sama za sebe. Tíseň sebou často nese u starších osob nebo osob s dlouhodobými zdravotním znevýhodněním sociální vyloučení, zranitelnost, křehkost a nízký pocit primárního bezpečí. Při kurzu však budou zmiňována také témata narušení osobní rovnováhy s ohledem na životní příběh a rodinný kontext, potíže s předjímáním budoucího života včetně společenské zranitelnosti. Zaměříme se na rizikové praktiky, zanedbávání a zneužívání pečované osoby, patologické jevy spojené se stárnutím a zdravotním znevýhodněním, stavy úzkosti, potíže při vnímání osob a rodiny a psychiatrické potíže při stáří. Cílem kurzu je předat absolventům dostatek teoretických i praktických informací, které je naučí jak podporovat starší osobu v tísnivé situaci, tedy v takové situaci, která může být náročná pro pečovanou osobu a složitá v řešení pro pečovatele nebo pečovatelský tým.*

### Obsah semináře:

- **Kvalita života a duševní zdraví:** Indexy kvality života, psychické změny ve stáří a v nemoci, duševní zdraví a pocit osobní spokojenost.
- **Přijetí pomoci:** Ztráta samostatnosti a soběstačnosti a životní změna v podobě nutnosti přijmout pomoc od druhého člověka.
- **Tíseň vycházející se změny života:** Pocity ztráty autonomie, adaptace na ztrátu samostatnosti, pocity tísně spojené s mnoha životními změnami, adaptace na životní změny.
- **Zanedbávání při péči:** Rizikové praktiky, zanedbávání a zneužívání pečované osoby, patologické jevy spojené se stárnutím a zdravotním znevýhodněním.
- **Podpora osoby v tísní:** Vhodné komunikační modely, utváření atmosféry důvěry, přijímání informací o potížích, narušení rovnováhy a traumat, zpracovávání negací z minulosti a práce s dezorientací způsobené významnou osobní změnou.

**Cena:** pro členy APSS ČR - 1 290 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1 790 Kč za osobu

**Cílová skupina:** pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník



Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)