



Institut vzdělávání APSS ČR
Společně za vzděláváním!

POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

Jak předcházet agresi - jak na ni reagovat, jak s ní pracovat následně

který se koná

20. května 2024

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Unie zaměstnavatelských svazů ČR, z.s. (3.patro)

Na Pankráci 26, 140 00 Praha 4

Seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Kristýna Farkašová

Kurz se bude zaměřovat na následující otázky:

- *Jak mám reagovat, když na mě druhý člověk slovně útočí?*
- *Jak můj vnitřní stav souvisí s tím, jak se druhý člověk zachová?*
- *Co to znamená, že ve chvíli agrese se nacházíme v tělově emočním poli?*
- *Proč někdy reagujeme tak, že sebe sami nepoznáváme?*
- *Na co se mám zaměřit, chci-li předejít agresi druhého člověka?*
- *Kdybychom měli ve svém repertoáru lepší možnost, zachovali bychom se lépe?*
- *Můžeme se dosytit v tom, co jsme nedostali?*

Kurz směřuje k praktické znalosti tématu. Navyšuje naše možnosti k dobrému zvládnutí vyostřené situace. Účastníci dostanou tipy k sebe si vědomé práci s obličejem, hlasem, tělem a k dobré péči o sebe sama.

Obsah semináře:

- **základní vymezení tématu** - agrese jako pojem, dělení agrese, příčiny agrese, vztek jako směřovaná záležitost
- **možnosti naší reakce** - situace versus reakce - to, jak zareagujeme, není předem určeno vzniklou situací, vztek má svou gradaci, je dobré znát jednotlivá stádia, dokázat na ně vhodně reagovat
- **role mozku** - 5 stádií stavu mozku dle Bruce D. Perryho, vzájemná regulace a deregulace systému, seberegulační pomůcky
- **zásadní role obličeje, tónu hlasu, těla, vnitřních přesvědčení** - jak reagovat na agresivního klienta/ kolegu, užitečné formičky pro možnou reakci

Cílová skupina: vedoucí pracovník, pracovník v soc. službách, soc. pracovník, zdravotnický pracovník

Cena: pro členy APSS ČR - 1 990 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 2 290 Kč

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.



Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz

INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR – Vančurova 2904 | 390 01 Tábor | IČ: 60445831 | DIČ: CZ60445831
e-mail: institut@apsscr.cz | www.apsscr.cz | tel./fax: 381 213 332 | mob.: 724 940 126