



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

## LŮŽKO JAKO RIZIKOVÝ FAKTOR

který se koná

**19. listopadu 2020**

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

**Vzdělávací centrum Vítkovice a.s.**

Kotkova 4, 703 00 Ostrava - Vítkovice

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

**Mgr. Lucie Pohlová, DiS.**

*Cílem přednášky je vysvětlit problematiku klientů dlouhodobě upoutaných na lůžku, tedy oblast imobilizačního (hypokinetického) syndromu. Důležitou součástí kurzu je i oblast jeho prevence týkající se oblastí kardiovaskulárního systému, pohybového aparátu, dýchacího systému, zažívacího systému, močového systému, kožního systému, metabolického a výživového systému, psychických změn. Cílem je dále poukázat na omezené aktivity a soběstačnost klienta, vysvětlit nosokomiální nákazy, zacházení s ložním a osobním prádlem klienta jako s možným zdrojem infekce. Účastníkům bude vysvětlen význam hodnocení a testování soběstačnosti - závislosti klienta. Dále bude vyzdvížena důležitost plnění potřeb klienta (potřeby klienta upoutaného na lůžko).*

### Obsah semináře:

- **Lůžko v pobytových zařízeních a domácí péči:** Mobilita - mechanika těla, rovnováha - stabilita, těžiště, koordinovaný pohyb těla, imobilita, stupně imobility, psychosociální reakce na imobilitu.
- **Rizika lůžka - imobilizační (hypokinetický) syndrom:** Rizika v oblasti kardiovaskulárního systému, pohybového aparátu, dýchacího systému, zažívacího systému, močového systému, kožního systému, metabolického a výživného systému. Psychické změny provázející imobilizační syndrom.
- **Rizika lůžka - omezená aktivita a soběstačnost:** Pojem sebeděže, pojem soběstačnost, hodnocení sebeděže a soběstačnosti klienta, testování soběstačnosti a závislosti klienta, hodnocení soběstačnosti - různé měřicí techniky.
- **Rizika lůžka - zdroj nosokomiálních nákaz:** Vysvětlení pojmu nosokomiální nákaza, zásady zacházení s prádlem v zařízeních sociálních služeb, manipulace s prádlem dle vyhlášky, zacházení s použitým prádlem, hygienická úroveň úklidových činností.

### Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).



Institut vzdělávání APSS ČR

Společně za vzděláváním !



**Cena:**

- pro členy APSS ČR - 990 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1390 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz).

**INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR** – Vančurova 2904, 390 01 Tábor • IČ: 60445831 • DIČ: CZ60445831  
e-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz) • [www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz), tel./fax: 381 213 332 • mob.: 724 940 126