



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

VÝŽIVA ČLOVĚKA V DOBĚ NEMOCI A VE STÁŘÍ, POHYBOVÉ AKTIVITY

který se koná

7. prosince 2020

od 9.00 do 15.30 hodin, prezenze účastníků od 8.45 hodin

Vzdělávací centrum Vítkovice a.s.
Kotkova 4, 703 00 Ostrava - Vítkovice

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

PhDr. Jarmila Verešová, Ph.D.

Výživa je důležitou součástí každého člověka. Nároky na stravu se v určitých obdobích života mění. V době vážné nemoci jedince může být důležitou součástí léčby, různé stavy mohou vyvolat změny v chování jedince a zásadně jedince ovlivňovat (styl komunikace, motivaci, atd.). V pozdějším věku života člověka správný jídelníček napomáhá k udržení dobré duševní pohody a fyzického zdraví, umožňuje předcházet komplikacím spojeným s nemocemi ve stáří nebo mírnit jejich projevy, podporuje kognitivní funkce a přispívá k duševní pohodě jedince.

Obsah kurzu:

- Vysvětlení pojmů výživa, zdravá výživa, základní složky potravy, výživa v těhotenství, dětství, dospělosti a ve stáří.
- Vysvětlení pojmů stáří a stárnutí, geriatrické syndromy a jejich prevence, fyziologické změny ve stáří v jednotlivých tělesných systémech. Typická onemocnění ve stáří a výživová doporučení, pitný režim.
- Vliv psychických, sociálních a fyzických změn ve stáří na příjem potravy, motivace seniorů ke změně životního stylu.
- Vhodná pohybová aktivita seniorů a podpora kognitivních funkcí.

Cílová skupina:

- pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník, vedoucí pracovník

Cena:

- pro členy APSS ČR - 990 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR - 1390 Kč za osobu

Na semináři bude zajištěno malé občerstvení.

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.