



POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ

Jak zvládat emoce

který se koná

24. srpna 2021

od 8.00 do 14.30 hodin, prezenze účastníků od 7.45 hodin

Kurz se bude konat on-line

Akreditovaným seminářem v rozsahu 8 hodin bude provázet

Mgr. Michal Žmolík

Cílem a obsahem kurzu je posílení dovedností pracovníků v oblasti pomáhajících profesí pracovat s emocemi jak u sebe tak u uživatelů služeb. Kurz posílí schopnost uvědomit si psychologický význam a funkci emocí, umožní pochopit principy jejich vzniku, jednotlivé typy a dynamiku emocí. Cílem kurzu je naučit podívat se na emoce pohledem "racionality" a vlivu emocí na životní procesy, rozvinout nejen na teoretické bázi svoji emoční inteligenci a s ní spojené kompetence (využití praktických cvičení a modelových situací) a pochopit principy pozitivní psychologie. Dále budou probárány emoce v souvislosti s hranicí patologie. Účastníci se naučí identifikovat emoce a pracovat s emocemi u klientů (hlavně s projevy agresivity), dále identifikovat emoce u klienta jako formu účelového chování a projev duševní nemoci. Dozvědí se jednak, jaká je základní pomoc a dovednosti práce s hraničními emocemi vlastními prostředky, a jednak jaké jsou možnosti další odborné podpory. Budou umět zvolit vhodné komunikační strategie při práci s klientem a budou tak umět posilovat pozitivní emoce u klientů.

Obsah semináře:

- **Vymezení pojmu emoce a emoční zkušenost**
Emoce a city, obecné vymezení, rysy, znaky, charakteristiky a dělení emocí, citové projevy, citové poruchy, emoce a duševní poruchy, hranice kompetencí a role pracovníka v práci s poruchami emocí.
- **Emoční inteligence a práce s ní**
Rámec emoční inteligence, její složky, možnosti jejich rozvoje. Pozitivní psychologie a její význam pro praktický život. Prvky podpory pozitivního myšlení u klientů a týmu.
- **Práce s emocemi u uživatelů služeb**
Složitě situace a stavy spojené s emocemi klientů. Práce s agresí, laická diagnostika a oddělení účelového chování od psychiatrické roviny, zvládání a předcházení vypjatým emocionálním situacím.

Cílová skupina: pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, vedoucí pracovník

Cena: pro členy APSS ČR – 890 Kč za osobu, pro nečleny APSS ČR – 1290 Kč za osobu

Elektronický formulář přihlášky, storno podmínky a více informací o semináři je uvedeno na www.institutvzdelavani.cz.