



WEBINÁŘ

# EMOCE V OBRAZECH

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

## OBSAH KURZU

Kurz je zaměřen na samotný personál a jejich schopnost zvládat, ovládat a regulovat své vlastní emoce, obzvláště s ohledem na náročnost pomáhající profese. Součástí kurzu bude opět informačně bohatý teoretický výklad, intenzivní individuální i týmová práce a šest výukových filmů zaměřených na základní emoce podle Paula Ekmana – radost / štěstí, smutek, překvapení, strach, znechucení a hněv. Toto jsou totiž ty emoce, ve kterých se pomáhající personál nejčastěji nachází, a to nejen ve vztahu ke klientovi, k jeho či vlastní rodině, ale i ke kolegům a nadřízeným.

- Teoretický vhled do problematiky emocí, typologie a vznik emocí, emoce vznikající při výkonu povolání v pomáhajících profesích.
- Emotivita a citlivost pracovníků v pomáhajících profesích: Poruchy emotivity a její projevy včetně klasifikace - afekty, nálady, city a vyšší city, citové vazby a vztahy.
- Vliv emocí na prožitek a kvalitu života: Kvalita života, individuální prožívání a souvislosti mezi osobním a profesním životem pracovníka v pomáhající profesi.
- Emoční sebereflexe: Osobnost, temperament, schopnosti, vlohy a profesní kompetence a hodnoty. Schopnost sebezpoznání ve vypjatých situacích včetně přijímání zpětné vazby.
- Práce a přístupy k základním emocím: Radost, smutek, překvapení, strach, znechucení a hněv - šest základních emocí podle Paula Ekmana.

### Cílová skupina

pracovník v soc. služ., sociální pracovník, vedoucí pracovník, zdrav. pracovník

### Cena

pro členy APSS ČR - 1490 Kč za osobu

pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce Otevřené kurzy.

## INFORMACE

### KDY

- 19. 11. 2024
- 9.00 - 15.30 hodin

### KDE

- Centrum Univerzita Tábor
- Vančurova 2904, 390 01 Tábor

### LEKTOR

- Bc. Lucie Čmuhová



INSTITUT  
VZDĚLÁVÁNÍ

APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)