



ZÁKLADY KBT V PRÁCI S KLIENTY S ÚZKOSTNÝMI, FOBICKÝMI A DEPRESIVNÍMI PROBLÉMY

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Kognitivně behaviorální terapie (KBT) je stále se rozvíjející, srozumitelný psychoterapeutický přístup, který má systém a jehož účinnost byla prokázána v terapii úzkostných, fobických a depresivních poruch. Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě těchto poruch a budou jim představeny hlavní metody KBT.

OBSAH KURZU

- Vymezení hlavních úzkostných poruch a deprese
- Hlavní rysy kognitivně behaviorální terapie
- 4 vzájemně se ovlivňující modalitty
- Kognitivní restrukturalizace
- Katastrofický scénář
- Terapeutické dopisy
- Expozice
- Asertivita
- Závěrečné zpětné vazby na průběh a užitek kurzu

DALŠÍ INFORMACE

Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník,
zdravotnický pracovník

Cena

pro členy APSS ČR - 1 490 Kč za osobu
pro nečleny APSS ČR - 1 990 Kč

Na semináři je pro Vás připraveno občerstvení.

Více kurzů najdete na www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 14. 11. 2024
- 9.00 - 15.30 hodin

KDE

- Unie zaměstnavatelských svazů
ČR, 3.patro
- Na Pankráci 26, 140 00 Praha 4

LEKTOR/KA

- Mgr. Roman Pešek



**INSTITUT
VZDĚLÁVÁNÍ**

APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor
Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz