



WEBINÁŘ

# ZÁKLADY KBT V PRÁCI S KLIENTY S ÚZKOSTNÝMI, FOBICKÝMI A DEPRESIVNÍMI PROBLÉMY

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Kognitivně behaviorální terapie (KBT) je stále se rozvíjející, srozumitelný psychoterapeutický přístup, který má systém a jehož účinnost byla prokázána v terapii úzkostných, fobických a depresivních poruch. Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě těchto poruch a budou jim představeny hlavní metody KBT.

## OBSAH KURZU

- Vymezení hlavních úzkostných poruch a deprese
- Hlavní rysy kognitivně behaviorální terapie
- 4 vzájemně se ovlivňující modalitty
- Kognitivní restrukturalizace
- Katastrofický scénář
- Terapeutické dopisy
- Expozice
- Asertivita
- Závěrečné zpětné vazby na průběh a užitek kurzu

## Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník,  
vedoucí pracovník

## Cena

pro členy APSS ČR - 1290 Kč za osobu  
pro nečleny APSS ČR - 1790 Kč za osobu

Více kurzů najdete na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v  
záložce Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 24. října 2024
- 8.00 - 14.30 hodin

### KDE

- online, Microsoft Teams
- povinná kamera a mikrofon

### LEKTOR/KA

- Mgr. Roman Pešek



**INSTITUT  
VZDĚLÁVÁNÍ  
APSS ČR**

Vančurova 2904, 390 01 Tábor  
Tel. 724 940 126  
E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)