

Pozvánka na seminář

KLÍČ KE ZDRAVĚJŠÍ PAMĚTI A MOZKU

AKREDITOVÁNO MPSV

Kurz je zaměřen na podporu osobnostního rozvoje účastníků kurzu v oblasti mentálních schopností a kreativity prostřednictvím metod trénování paměti a mentálního mapování. Cílem je pochopení principu přístupu ke zpracování informací atraktivní formou vedoucí ke zlepšení paměti a zkvalitnění života. Účastníci si osvojí techniky usnadňující proces zapamatování. Každá mnemotechnika je v kurzu vysvětlena a následně prakticky zkoušena tak, aby účastníci principy jednotlivých technik nejen pochopili, ale byli jej schopni využívat ve svém praktickém životě, případně i v modifikaci při kognitivní rehabilitaci u svých klientů v sociálních službách.

OBSAH KURZU

- Základní přehled o fungování mozku a paměti - Neuron, synapse, mozkové hemisféry, paměť – její druhy a rozdělení, podpora zapamatování, neuroplasticita, předání informací s použitím praktických ukázek a obrazových příloh.
- Mnemotechniky - Loci, akrosticum, paměťové háčky, chunkování, asociační propojování, Parisův kód, propojování příběhem, kalendář, kategorizace – popis a praktická ukázka každé techniky, praktické zkoušení techniky na vybraných okruzích informací, skupinové zpracování zadaných informací libovolnou technikou – následná reflexe.
- Mentální mapování - Mentální mapy – smysl, význam, návaznost na přirozenou činnost mozku, principy tvorby mentálních map, ukázky map, využitelnost techniky, samostatná tvorba mapy na jednotné téma, skupinová práce na zadané téma, reflexe.

CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 17. března 2025
- 9.00–15.30 hodin

KDE

- Centrum univerzita Tábor
- Vančurova 2904, 390 01 Tábor

LEKTOR

- MgA. Bc. Lenka Čurdová



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz