

JAK ZVLÁDNOUT SYNDROM VYHOŘENÍ

19. září 2025, 9.00–15.30

MÍSTO KONÁNÍ

Unie zaměstnavatelských svazů ČR, Na Pankráci
322/26

KURZEM VÁS PROVEDE

Lektor: Mgr. Bc. Jaroslava Chaloupková

OBSAH KURZU

- Detekce možných příčin syndromu vyhoření
- Symptomy - 10 faktorů způsobující vyhoření
- Fáze rozvoje
- Zvýšení pocitu individuální kompetence
- Relaxační techniky
- Řešení zátěžových situací X špatné strategie zvládání potíží

CENA

1 490 Kč ČLEN APSS ČR / 1 990 Kč OSTATNÍ



+420 724 940 126



www.institutvzdelavani.cz

