

WEBINÁŘ

MOZKOVÝ JOGGING - TRÉNINK PAMĚTI

AKREDITOVÁNO MPSV



OBSAH KURZU

Cílem semináře je pochopit fungování paměti a mozku, naučit se používat nástroje, které účastníkům pomohou lépe si pamatovat a včas si vzpomenout. Dozví se, jak si mohou vybudovat rezervní mozkovou kapacitu a jaký životní styl pomáhá udržet mozek v dobré kondici. Zároveň tyto poznatky mohou uplatnit v práci s uživateli (seniory), kterým tak budou moci nabídnout aktivity zaměřené na trénování paměti a dalších kognitivních a exekutivních funkcí. Rozeznají jejich potřeby a možnosti. Během semináře se účastníci naučí používat i techniku myšlenkových map k plánování aktivit uživatelů, péče, času a k řešení různorodých problémů, se kterými se mohou v pracovním procesu setkat.

CENA

- pro členy APSS ČR – 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 1890 Kč

Více kurzů najdete na:
www.institutvzdelavani.cz v záložce Otevřené kurzy.

INFORMACE

KDY

- 13. 11. 2025
- 8.00 – 14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- Helena Žahourová



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz