

WEBINÁŘ

JAK SI ZDRAVĚ NASTAVIT HRANICE

AKREDITOVÁNO MPSV



Seminář seznámí pracovníky sociálních služeb s problematikou nastavování hranic v osobním i profesním životě tak, aby je uměli nejen dobře nastavit, ale i reflektovat, adekvátně modifikovat a v případě jejich překročení o nich transparentně komunikovat.

OBSAH KURZU

- Hranice – funkce a vznik
- Moje hranice a motivace, jejich nastavení a ne/respektování v osobním i profesním životě
- Umění říci NE

CENA

- pro členy APSS ČR – 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 1890 Kč

INFORMACE

KDY

- 24. 11. 2025
- 8.00 – 14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- PhDr. Mgr. Jakub Jestřáb MBA



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz

Více kurzů najdete na:
www.institutvzdelavani.cz v záložce Otevřené kurzy.