

Jak zvládat emoce

10. prosince 2025, 9.00–15.30

MÍSTO KONÁNÍ

Unie zaměstnavatelských svazů ČR, Na Pankráci
322/26

KURZEM VÁS PROVEDE

Lektor: PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.

OBSAH KURZU

- Uvědomění si psychologického významu a funkce emocí
- Pochopení principů vzniku emocí, jejich typů a dynamiky
- Seznámení s principy pozitivní psychologie
- Základy práce s hraničními emocemi vlastními silami
- Volba vhodných komunikačních strategií
- Posilování pozitivních emocí u klientů

CENA

1 490 Kč / 1 990 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



www.institutvzdelavani.cz

