

JAK ZVLÁDNOUT SYNDROM VYHOŘENÍ

AKREDITOVÁNO MPSV



OBSAH KURZU

Seminář se zaměřuje na syndrom vyhoření v oblasti sociálních služeb.

Účastníci se seznámí s pojmy jako zátěž, krize, trauma, stres a etická dilemata, včetně rozdílů mezi nimi a vyhořením. Program popisuje fáze, příčiny a příznaky syndromu vyhoření, reakce na něj (biologické i psychické), obranné mechanismy a adaptační strategie.

Důraz je kladen na význam supervize – její přínosy i rizika při neprofesionálním vedení. Součástí je i prevence stresu a sdílení zkušeností formou diskuse.

CENA

- pro členy APSS ČR – 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 1890 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.

INFORMACE

KDY

- 5. 12. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- [Mgr. Bc. Jaroslava Chaloupková](#)



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz