

JAK ZVÝŠIT SEBEVĚDOMÍ SVOJE, SVÝCH KOLEGŮ A KLIENTŮ

AKREDITOVÁNO MPSV



OBSAH KURZU

Kurz se věnuje nízkému sebevědomí klientů i pracovníků sociálních služeb a jeho dopadu na psychiku, odolnost a rozvoj. Účastníci poznají význam sebevědomí, jeho nízké i přehnané formy a klíčové vlivy na postoj k sobě a ostatním. Součástí je práce s KBT a schematerapií, nácvik asertivity, sebeoceňování, přijímání pochval, odmítání a efektivní komunikace kritiky.

CENA

- pro členy APSS ČR – 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 1890 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.

INFORMACE

KDY

- 18. 12. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- [Mgr. Roman Pešek](#)



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz