

JAK ZVLÁDNOUT SYNDROM VYHOŘENÍ

13. února 2026, 8.00–14.30

KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

KURZEM VÁS PROVEDE

Mgr. Bc. Jaroslava Chaloupková

OBSAH KURZU

- Úvod do problematiky
- Stres jako reakce na zátěž
- Adaptace na stres
- Syndrom vyhoření a jeho fáze
- Prevence syndromu vyhoření a supervize, psychohygiena a relaxace

CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



www.institutvzdelavani.cz

