

KLÍČ KE ZDRAVĚJŠÍ PAMĚTI A MOZKU

1. dubna 2026, 8.00–14.30

KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

KURZEM VÁS PROVEDE

PhDr. Jarmila Holášková, DiS.

OBSAH KURZU

- Kurz rozvíjí mentální schopnosti a kreativitu pomocí tréninku paměti a mentálního mapování.
- Učí principy efektivního zpracování informací pro lepší paměť a kvalitu života.
- Účastníci získají jednoduché, praktické techniky zapamatování.
- Mnemotechniky se procvičují tak, aby je bylo možné využít v běžné praxi i při kognitivní rehabilitaci klientů.

CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



www.institutvzdelavani.cz

