ÚVOD DO VZPOMÍNKOVÝCH AKTIVIT ANEB KUFR PLNÝ VZPOMÍNEK

25. května 2026, 9.00–15.30

MÍSTO KONÁNÍ

Domov pro seniory Kamenec, Slezská Ostrava,
příspěvková organizace, Bohumínská 1056/71,
710 00 Ostrava-Slezská Ostrava

KURZEM VÁS PROVEDE

PhDr. Markéta Vaculová MBA

OBSAH KURZU

- Stárnutí: biologické, psychické, sociální změny
- Kognice: paměť, pozornost, demence
- Pozitiva: mýty, pozitivní aspekty stárnutí
- Reminiscence: narativní, reflektující, expresivní, informační
- Metody: podle cíle, komunikace, výsledku
- Funkce a výhody: účastníci, přínosy, omezení
- Kreativní: divadlo, knihy života, koláže, krabice/nástěnky
- Skupinové aktivity: tematické práce, praktický nácvik

CENA

1 490 Kč / 1 990 Kč (člen APSS ČR / ostatní)

+420 724 940 126
www.institutvzdelavani.cz