

# JAK ZVLÁDAT EMOCE

15. května 2026, 9.00–15.30

## MÍSTO KONÁNÍ

Domov pro seniory Kamenec, Slezská Ostrava,  
příspěvková organizace, Bohumínská 1056/71,  
710 00 Ostrava-Slezská Ostrava

## KURZEM VÁS PROVEDE

Bc. Adéla Francírková DiS.

## OBSAH KURZU

- Emoce: podstata, typy, poruchy, role pracovníka
- Emoční inteligence: složky, rozvoj, pozitivní psychologie
- Práce s klienty: emoční krize, agrese, rozlišení chování, prevence

## CENA

1 490 Kč / 1 990 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)

