

# JAK ZVÝŠIT SEBEVĚDOMÍ SVOJE, SVÝCH KOLEGŮ A KLIENTŮ

24. září 2026, 8.00–14.30

## KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

## KURZEM VÁS PROVEDE

Mgr. Roman Pešek

## OBSAH KURZU

- Úvod do tématu sebevědomí
- Postoje k sobě, ke druhým lidem a k životu
- Model schematerapie a kontextu asertivity
- Sdělování a přijímání kritiky

## CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)

