

MOZKOVÝ JOGGING - TRÉNINK PAMĚTI

8. října 2026, 8.00–14.30

KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

KURZEM VÁS PROVEDE

Helena Žahourová

OBSAH KURZU

- Mozek a paměť – typy paměti, vliv životosprávy
- Trénink – kreativní cvičení, techniky zapamatování, pozornost
- Představitivost – vizualizace, asociace, motivace
- Mentální mapy – 7 jednoduchých kroků tvorby
- Praxe – mnemotechniky pro čísla, hesla a data

CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



www.institutvzdelavani.cz

