

# VČASNÉ ROZPOZNÁNÍ RIZIKA PODVÝŽIVY A MOŽNOSTI ŘEŠENÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

20. listopadu 2026, 8:00–14:30

## KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

## KURZEM VÁS PROVEDE

Bc. Adéla Francírková, DiS.

## OBSAH KURZU

- Složky stravy: bílkoviny, sacharidy, tuky
- Metabolismus ve stáří: změny trávení a funkce orgánů
- Tělesné složení: svaly, tuk, voda
- Podvýživa, sarkopenie, křehkost: příznaky a diagnostika
- Úprava stravy: konzistence a fortifikace
- Klinická výživa: typy a indikace
- Dysfagie: diagnostika a řešení
- Zahušťování: praxe a přípravky

## CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 724 940 126



[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)

