

# EMOCE V OBRAZECH

5. listopadu 2026, 9.00–15.30

## MÍSTO KONÁNÍ

Centrum Univerzita Tábor,  
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

## KURZEM VÁS PROVEDE

Mgr. Lucie Čmuhová

## OBSAH KURZU

- Teoretický přehled emocí, jejich typů a vzniku se zaměřením na pomáhající profese.
- Porozumění emotivitě, jejím poruchám, projevům a citovým vazbám.
- Vliv emocí na kvalitu života a propojení osobního a profesního prožívání.
- Rozvoj emoční sebereflexe a práce se základními emocemi podle Paula Ekmana.

## CENA

1 490 Kč / 1 990 Kč (člen APSS ČR / ostatní)



+420 607 022 032



[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)

