INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

HARTMANN – RICO PARTNER APSS ČR

JAK ZVLÁDNOUT SYNDROM VYHOŘENÍ

2. března 2027, 8.00–14.30



KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

KURZEM VÁS PROVEDE

Mgr. Bc. Jaroslava Chaloupková

OBSAH KURZU

- Úvod do problematiky
- Stres jako reakce na zátěž
- Adaptace na stres
- Syndrom vyhoření a jeho fáze
- Prevence syndromu vyhoření a supervize, psychohygiena a relaxace

CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)

+420 733 554 991

www.institutvzdelavani.cz