INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

HARTMANN
APSS ČR
HARTMAN - RICO
PARTNER
APSS ČR

MOZKOVÝ JOGGING – TRÉNINK PAMĚTI

19. května 2027, 8.00–14.30



KDE

- MS Teams
- Povinná kamera a mikrofon

KURZEM VÁS PROVEDE

Helena Žahourová

OBSAH KURZU

- Mozek a paměť – typy paměti, vliv životosprávy
- Trénink – kreativní cvičení, techniky zapamatování, pozornost
- Představivost – vizualizace, asociace, motivace
- Mentální mapy – 7 jednoduchých kroků tvorby
- Praxe – mnemotechniky pro čísla, hesla a data

CENA

1 390 Kč / 1 890 Kč (člen APSS ČR / ostatní)

+420 733 554 991
www.institutvzdelavani.cz