INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

HARTMANN
APSS ČR
HARTMAN - RICO PARTNER APSS ČR

MOZKOVÝ JOGGING – TRÉNINK PAMĚTI

10. června 2027, 9.00–15.30



MÍSTO KONÁNÍ
Centrum Univerzita Tábor,
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

KURZEM VÁS PROVEDE
Helena Žahourová

OBSAH KURZU
- Mozek a paměť – typy paměti, vliv životosprávy
- Trénink – kreativní cvičení, techniky zapamatování, pozornost
- Představivost – vizualizace, asociace, motivace
- Mentální mapy – 7 jednoduchých kroků tvorby
- Praxe – mnemotechniky pro čísla, hesla a data

CENA
1 490 Kč / 1 990 Kč (člen APSS ČR / ostatní)

+420 607 022 032

www.institutvzdelavani.cz