

Unikátní
seminář

NOVINKA
2019/2020

EMOCE V OBRAZECH

strach
zoufalství
vina
sklíčenost
utrpení
panika
averze



opovržení
hněv/vztek
úzkost
naděje štěstí
znechucení
stud

očekávání
podrobení
bolest
překvapení
touha
přijetí



**Seminář je zaměřen na samotný personál
a jejich schopnost zvládat a regulovat své vlastní emoce.**

Prostřednictvím **individuální i skupinové práce** absolventi odhalí kořeny vlastních emocí, získají podněty k tomu, jak s nimi nakládat.

Součástí kurzu bude opět informačně bohatý teoretický výklad, intenzivní individuální i týmová práce a **šest výukových filmů zaměřených na základní emoce** podle Paula Ekmana – radost / štěstí, smutek, překvapení, strach, znechucení a hněv.



Obsah kurzu:

- teoretický vhled do problematiky emocí
- vliv emocí na prožitek a kvalitu života
- emoční sebereflexe
- práce a přístupy k základním emocím

Rozsah: 8 hodin

Max. počet účastníků: 25



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ
APSS ČR

Kontakt:

Institut vzdělávání APSS ČR
Vančurova 2904
390 01 Tábor
Telefon: +420 724 940 126

Objednávky:

institut@apsscr.cz
www.institutvzdelavani.cz

